

# Seminario di Yoga

17-18-19 Marzo 2023

**NICOLA RICCI**  
Insegnante certificato  
Iyengar® yoga

PRESSO AGRITURISMO CASA SOLA  
PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:  
+39 338 1044379 NICOLA  
VACANZE@FATTORIACASASOLA.COM



## CASA SOLA

*Ogni asana ha una bellissima forma,  
piena di grazia ed eleganza, che dona  
potenza e rende il praticante forte come  
un diamante e allo stesso tempo delicato  
come un fiore.*

*B.K.S. IYENGAR*